

青野ゆかり・プライベートセミナー

## 「自由への瞑想」 vol.2

「潜在意識の法則」を、深々と掘り下げながら、  
「自由に生きるとは、どういうことか」  
ということをお伝えしていくこのシリーズ。

前回のテーマは、「**潜在意識から見た、関係性**」でした。

人間関係における、様々な問題について、  
無意識・潜在意識の及ぼしている影響と、その見つけ方について、  
ワークを交えながら、お伝えしました。

今回のテーマは、  
「**潜在意識から見た、願望実現 ～自分を解き放つ～**」です。

いま、あなたが気にしていることは、为什么呢？

職場の上司ですか？  
先が見えない、トラブルですか？  
他人の目ですか？

それとも、なかなか変わらない、自分ですか？

人はつい、いろんなことを「気にして」しまいます。

他人と比較したり、  
誰かを許せなかったり、  
目の前の問題に、捕らわれたり、  
あるいは、自分の「承認欲求」や「コンプレックス」に振り回されたり。。

それらは、いつのまにか、  
あなたの「思いを実現していく力」を  
ガチガチに拘束してしまいます。

その拘束システムは、  
**精巧かつ緻密で、しかも自動化（無意識化）されています。**

全く気がつかない間に、スイッチがオンになり、  
あなたが「現状」に留まるように、一挙手一投足を巧みに操る、  
非常に、よく出来たシステムなのです。

しかし、最も重要なのは、その精巧で、素晴らしいシステムを、  
あなたの無意識に創り上げたのは、

あなた自身である、ということです。

ということは、あなたには、  
**そのシステムをぶち壊す、ものすごい能力がある**  
ということなのです。

残念ながら、多くの方は、自分の持つ偉大な能力に、気がついていません。  
なぜなら、自分が創り上げた、その素晴らしいシステムを、  
意識に上げることが、できないでいるからです。

一度、その精巧さ、緻密さ、に気がつくと、その出来の良さに驚くとともに、  
そんなものを創れて、さらにぶち壊せる自分が、  
もっと好きになるでしょう。

——気づけば、今年も残すところあと僅か。

来たるべき新年に向けて、旧式で不要なシステムをぶち壊し、  
新たな自分を、創りませんか？

前回もご紹介した、シンプルで、パワフルなツールを使いながら、  
あなたのシステムと、本来の能力を、浮き彫りにしていく3時間です。

もちろん、MB解消メソッドも。

メンタルブロック解消メソッドの、過去セミナーについては、コチラ。

<http://aonoyukari.exblog.jp/17680628/>

<http://aonoyukari.exblog.jp/17857715/>

感想はコチラをお読みください。

<http://aonoyukari.exblog.jp/16087866/>

## 【自由への瞑想 vol.2】

日時 11月23日(土)

14:30～17:30

会場 品川(お申込み頂いた方に、こちらからご連絡します)  
小さめのお部屋ですので、お早目にお申し込みください。

受講費 10,000円

※割引 青野ゆかりのセミナー or セッションの過去参加者は、  
2,000円引の8,000円、  
クライアント様は半額の5,000円でご参加いただけます。  
その旨、備考欄にお書きください。

懇親会 18:15～20:15 (品川駅近辺・申込締切11月16日)

参加費 5,000円

お申し込みフォーム

<http://efficaciouslife.jp/seminarform.html>

2013年最後のセミナーとなります。

心よりお待ちしております。

## \*講師プロフィール\*

青野ゆかり（あおの ゆかり）／パーソナルコーチ

両親の影響で、マフィーや自己啓発、精神世界などの「潜在意識の法則」等の書籍に囲まれて育つ。その後、ある時点でトラウマを負い、PTSDを発症。ひたすらポジティブに生き続けるが、20代半ばに重度の鬱、自殺未遂。その後、様々なセッションを経て、無意識を書き換えるコーチングと出会う。結果、PTSDを克服。自身の経験から、それまでの自分を「エセ・ポジティブ」とし、オリジナルの「メンタルブロック解消メソッド」を提唱。パーソナルコーチングの他、セミナーを開催し、「リアル・ポジティブ」を広めるべく、活動中。